

**2023**

**MKN**  
**AKTION INTEGRATION**

---

**JAHRESBERICHT**

# INHALTSVERZEICHNIS

**1 – SPORTANGEBOTE**

**2 – UNSERE PROJEKTE**

**3 – VERANSTALTUNGEN**

**4 – PERSONELLES**

**5 – FINANZEN**

**6 – ZUKUNFTSPLÄNE**

**6.1 – ZIELE**

**6.2 – ORGANISATIONSENTWICKLUNG**

**7 – IMPRESSIONEN**

# SPORTANGEBOTE

*Unsere Sportangebote sind sehr beliebt. Es ist schön, zu beobachten, wie in den Sportgruppen Freundschaften entstehen und die Trainierenden sich austauschen und voneinander profitieren können.*

## **Fussball**

Die Fussballtrainings in Lichtensteig und St. Gallen sind sehr beliebt. In St. Gallen spielen 23 bis 27 Fussballbegeisterte mit und in Lichtensteig sind es 15 bis 20 Personen. Die Fussballgruppen haben erfolgreich an Grümpelturnieren teilgenommen. In Ebnat-Kappel konnte sogar der erste Platz erreicht werden.



## **Laufen**

Bis Mitte des Jahres nahmen am Lauftraining regelmässig ca. vier Personen teil. Danach sank das Interesse. Neue Interessierte mit jeglicher Fitness sind willkommen. Gerannt wird jeweils für ungefähr 45 Minuten. Der Treffpunkt ist vor der Fachhochschule Ost direkt beim Bahnhof.



## **Kraft-, Ausdauer- und Kampfsporttraining**

Jeden Dienstagabend schwitzen acht bis 15 Personen mit jeglichem Fitnesslevel. Das Training besteht aus Kraft- sowie Ausdauerübungen und Kombinationen aus dem Taekwondo und Boxen. Besonders freut uns die Zusammenarbeit mit dem Fitnessstudio Wildchild in St. Gallen. Während der Mutterschaftszeit von Nadia kann die Gruppe jeden Donnerstagabend im Gruppenfitness teilnehmen.



## **Yoga**

Das Yoga-Angebot für Frauen am Freitagmorgen wird seit längerer Zeit von durchschnittlich acht bis zwölf Frauen besucht. Die Frauen schätzen vor allem die Zeit für sich selbst, den humorvollen und doch auch etwas fordernden Zugang zur Bewegung sowie die Stille, welche sich ausbreiten kann. Auch der achtsame, beobachtende und neugierige Umgang mit ihrem Körper scheint für viele sehr wertvoll und wohltuend zu sein. Vor und nach der Stunde bleibt genug Zeit und Raum, um sich auszutauschen und sich gegenseitig kennenzulernen.



# SPORTANGEBOTE

## Schwimmkurse

Die Schwimmkurse finden alternierend nur für Frauen oder in einer gemischten Gruppen statt. Im Jahr 2023 konnten insgesamt drei Schwimmkurse durchgeführt werden. Im Februar startete ein gemischter Schwimmkurs mit ca. 17 Personen. Ein Frauenschwimmkurs startete im April mit insgesamt 13 Frauen. Im November begann der siebte gemischte AKIN-Schwimmkurs. Die Kurse sind nach wie vor sehr beliebt und es besteht eine Warteliste. Die Kurse finden seit August jeweils am Mittwochabend bei der Notkersschule statt. Somit haben wir erfreulicherweise ein privates Schwimmbad zur Verfügung.



## Volleyball

Im Volleyball in Lichtensteig trainieren durchschnittlich 16 Personen mit. Im Jahr 2023 konnte dank Unterstützung von der Volleyballtrainerin Carole zwei Trainingsteilnehmende in einen regionalen Volleyballclub eintreten, was uns sehr freut. Die Teilnehmenden kommen hauptsächlich aus der Region Toggenburg und Uznach.



# UNSERE PROJEKTE

## **Volleyball in St. Gallen**

Aufgrund der vielen Teilnehmenden im Volleyballtraining in Lichtensteig wurde beschlossen, ein Projekt in St. Gallen für ein weiteres Volleyballtraining zu starten. Zwischenzeitlich hat sich eine Person bei uns gemeldet, welche sich gerne als Volleyballtrainerin engagieren würde. Bei einem ersten Treffen wurde gemeinsam mit Carole nach Lösungen gesucht. Als Einführung wird die neue Person das Training in Lichtensteig besuchen. Gleichzeitig sind wir weiter auf der Suche nach einer Sporthalle in St. Gallen.



## **Velokurs**

Das Projekt Velokurs wurde von Moritz und Lucie geplant und konnte im 2023 dank weiterer Unterstützung umgesetzt werden. Erfreulicherweise konnten wir Mateo, Stephan, Iris und Mirco als Kursleiter:innen für das Projekt gewinnen. Der erste Velokurs hat am 11. Juni erfolgreich gestartet. Danach fand er alle zwei Wochen mit mindestens zwei Kursleitenden und acht Teilnehmenden statt. Die acht Kursplätze waren schnell ausgebucht. Das Areal Bach eignet sich für den Kurs bisher sehr gut. Wir durften uns im Jahr 2023 über zahlreiche Teilnehmende und deren Erfolge freuen.

Der Kurs wird im Frühling 2024 fortgeführt. Weitere Interessierte, insbesondere Kursleiter:innen, sind erwünscht und willkommen. Auch über Velospenden freuen wir uns nach wie vor.

# VERANSTALTUNGEN

## FairPlay Turnier

Drei Teams von AKIN haben am FairPlay Turnier in St. Gallen teilgenommen. Wir sind stolz auf unsere super Fussballer:innen und gratulieren.

## Auffahrtslauf

Auch dieses Jahr starteten elf Läufer am Auffahrtslauf. Hauptsächlich als «Couples» wurde der Halbmarathon absolviert. Das Startgeld wurde durch den Verein AKIN übernommen. Wir gratulieren allen zu ihrer Leistung und freuen uns auf den nächsten gemeinsamen Lauf.

## Fest der Kulturen

Am 12. Juni hatte AKIN einen Stand am Fest der Kulturen. Publikumsmagnet war unser Taekwondo-Kick-Wettbewerb. Wir freuten uns über die vielen interessierten Besuchenden.



## Fussballlichtspiele

AKIN war an den Fussballlichtspielen im Figuren Theater St. Gallen dabei. An der Podiumsdiskussion zum Thema „Fussball in Krisengebieten“ haben Madina und Nadia von AKIN teilgenommen. Es war ein spannender und sehr austauschreicher Abend.

## Töpfern im Meter

An einem Dienstagabend hat uns Lea einen Einblick in die öffentliche zugängliche Werkstatt „Meter“ in St. Gallen gegeben. Wir haben die Holz-, Metall- und Textilwerkstatt kennengelernt und konnten uns in der Keramikwerkstatt im Töpfern üben.

# VERANSTALTUNGEN

## Mobile Freiluftparlament – Fahrradputz

AKIN war auch dieses Jahr wieder am Mobile Freiluftparlament dabei. Tadesse, Eyüphan und Chala haben im Stadtpark St. Gallen einen Fahrradputz angeboten und damit Geld für AKIN gesammelt. Cédric hat etwas Feines aus Uganda gekocht. Es waren zwei schöne Abende mit vielen wertvollen Begegnungen – vielen Dank ans Moblie Team für diese Möglichkeit.

## Soli-Ride

Der erste Soli-Ride in St. Gallen hat viele Besuchende in die Kreuzbleiche gelockt. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg. Es wurde fleissig in die Pedale getreten, um für eine offene und solidarische Gesellschaft und für eine Schweiz ohne Rassismus und Ausgrenzung einzustehen. Die gesammelten Spenden gehen zur Hälfte an die Sans-papiers Anlaufstelle in St. Gallen, um die Rechtsberatung zu stärken. Die andere Hälfte kommt den Trainierenden von AKIN zugute. Bei AKIN werden die Spenden für die Beteiligung an ÖV-Ticketkosten genutzt. Wir unterstützen damit die Trainingsteilnahme von Personen in prekären finanziellen Verhältnissen.



## Jahresendessen

Ende November trafen wir uns zu unserem Jahresendessen im Schwarzen Engel St. Gallen. Mit Essen und einem Quiz haben wir die gemeinsame Zeit genossen und einen tollen Abend verbracht.



# PERSONELLES

Per Ende August gab Karma sein Amt im Vereinsvorstand ab, da er von St. Gallen nach Zürich umgezogen ist. Karma war bei Beginn von AKIN im Jahr 2019 einer der ersten Teilnehmer. In kurzer Zeit begann er, sich auch für den Verein zu engagieren und übernahm als Vorstandsmitglied Verantwortung. Ab dem Sommer 2020 leitete er gemeinsam mit Ali das Fussballtraining in St. Gallen. Karma, welcher AKIN mit seiner gelassenen und friedvollen Art bereicherte, wird uns fehlen. Wir danken ihm herzlich für seinen wertvollen Einsatz.

Beim Fussballtraining in St. Gallen können wir neu auf die Unterstützung von Eyüphan zählen. Er unterstützt uns auch im Kraft- und Ausdauertraining und im Schwimmkurs. Wir freuen uns, ihn neu zum Team AKIN zählen zu dürfen.

Annatina und Nadia wurden Ende Jahr Mütter von zwei gesunden Kindern und treten seit diesem Zeitpunkt bei AKIN etwas kürzer.

Josua hat uns seit langer Zeit im Bereich Social Media unterstützt und die Instagram- und Facebookseite bewirtschaftet. Er hat diesen Bereich per Ende Jahr abgegeben. Wir danken herzlich für seine selbständige und zuverlässige Arbeit.

Als Nachfolgerin für Social Media wird sich neu Nina Braunwalder bei AKIN engagieren. Sie hat einen Masterabschluss in Organisationskommunikation, arbeitet im Bereich Kommunikation und wird uns mit viel Fachwissen bereichern können. Wir gratulieren Nina zum Ende Jahr abgeschlossenen Masterstudium.

Wir danken allen Personen herzlich, welche die Sportangebote leiten, Projekte umsetzen, Veranstaltungen planen, zur Vernetzung von AKIN beitragen und administrative Arbeiten erledigen. Ein herzliches Dankeschön an das ganze AKIN-Team.





# FINANZEN

Jahresrechnung	Budget 2023	Rechnung 2023	Budget 2024
Infrastruktur	-4200.00	-3199.55	-4200.00
Werbung	-500.00	-501.55	-500.00
Fahrtkosten Teilnehmende	-21'600.00	-17'610.40	-17'000.00
Sportmaterial	-800.00	-241.95	-900.00
Gebühren	-500.00	-437.70	-500.00
Wertschätzung Freiwillige	-2000.00	-270.00	-2000.00
Spesen Trainer:innen	-1000.00	-667.60	-1000.00
Veranstaltungen	-5000.00	-3905.15	-5000.00
Vorstandssitzungen	-600.00	-178.00	-600.00
Aufbau Velokurs	-1000.00	-1618.51	0.00
Aufbau Volleyball SG	-2000.00	0.00	-2000.00
AKIN-Kleidung	-4000.00	643.00	-4000.00
5-Jahr-Jubiläum AKIN	0.00	0.00	-1000.00
Beratung Organisationsstruktur	0.00	0.00	-1000.00
<b>Total Ausgaben</b>	<b>43'200.00</b>	<b>-29'273.41</b>	<b>-39'700.00</b>

# FINANZEN

Jahresrechnung	Budget 2023	Rechnung 2023	Budget 2024
Kantons- und Stadtbeiträge	18'320.00	20'019.00	3000.00
Mitgliederbeiträge	8000.00	9804.00	9000.00
Private Spendeneinnahmen	5000.00	3738.75	5000.00
Soli-Ride	1000.00	6493.02	0.00
Stiftungen und weitere Förderbeiträge	10'880.00	3572.00	22'700.00
<b>Total Einnahmen</b>	<b>43'200.00</b>	<b>43'626.77</b>	<b>39'700.00</b>
<b>Jahresüberschuss</b>	<b>0.00</b>	<b>14'353.36</b>	<b>0.00</b>

Die Ausgaben für die Fahrtkosten der Teilnehmenden fielen etwas niedriger aus, da wir im März 2023 eine neue Regelung betreffend Ticketkosten eingeführt haben und dadurch Kosten einsparen konnten. Das Projekt «Aufbau Volleyball St. Gallen» wird verschoben auf das Jahr 2024 und das Projekt «AKIN-Kleidung» weitergeführt. Das Projekt Velokurs überschritt das Budget, da mehr Kosten für die Materialanschaffung anfielen. Die Kosten wurden jedoch mit Stadt- und Förderbeiträgen gedeckt. Bei den Einnahmen konnten wir erfreulicherweise mit dem Soli-Ride mehr Einnahmen als erwartet generieren. Deshalb haben wir in diesem Jahr einen Überschuss von 14'353.36 CHF erzielt. Diesen Betrag werden wir für die Vereinsarbeit in den nächsten Jahren verwenden.



# ZUKUNFTSPLÄNE

## - ZIELE 2023 -

### **Ziel 1: Die Finanzierung des Vereins ist sichergestellt.**

Im Jahr 2022 sind die Kosten für die ÖV-Tickets sehr gestiegen. Deshalb hat sich der Vorstand im März 2023 entschieden, die Handhabungen der Übernahme der Ticketkosten zu verändern. Neu werden keine ganzen Ticketkosten und keinen Beitrag ans Halbtax finanziert. Es werden die Halbtax-Ticketpreise bezahlt, wenn Teilnehmende dies nicht selbst finanzieren können. Dadurch konnten die Ausgaben verringert werden. Zudem konnten wir mit dem Soli-Ride einen Teil der ÖV-Ticketkosten decken. Dieses Ziel ist nach wie vor aktuell und noch nicht längerfristig erreicht und wird somit auch ein Ziel im Jahr 2024 sein.

### **Ziel 2: Die Teilnehmenden wirken im Verein mit.**

Die Teilnehmenden haben insbesondere am Soli-Ride und Freiluftparlament mitgewirkt. Weitere Mitwirkung gelang am Fest der Kulturen. Teilweise werden neu auch Trainings von ehemaligen Teilnehmenden geleitet.

### **Ziel 3: Es nehmen mehr Menschen aus der bestehenden Bevölkerung an den Trainings teil.**

Verschiedene Massnahmen wurden vorgenommen, um dieses Ziel zu erreichen. Zum Beispiel hatten wir einen Stelltisch bei der Fachhochschule Ost geworben, um Studierende für unseren Verein zu begeistern. Zudem konnten wir am Fest der Kulturen Werbung machen. Wir nahmen auch an weiteren Veranstaltungen teil, um die bestehende Bevölkerung für unseren Verein zu erreichen. Obwohl die Anzahl gestiegen ist, konnten wir bis anhin noch wenige Personen aus der bestehenden Bevölkerung für unsere Trainings akquirieren. Was uns sehr freut, ist die Zusammenarbeit mit dem Fitnessstudio Wildchild, welche Ende Jahr 2023 entstanden ist. Die AKIN-Trainierenden können hier am bestehenden Fitnessprogramm teilnehmen. Wie die Zusammenarbeit mit Wildchild weiter verläuft, wird im Jahr 2024 besprochen.

Im Jahr 2024 möchten wir uns deshalb auf folgende drei Ziele konzentrieren:

- *Ziel 1: Die Finanzierung des Vereins ist sichergestellt.*
- *Ziel 2: Es nehmen mehr Menschen aus der bestehenden Bevölkerung an den Trainings teil.*
- *Ziel 3: Es wird ermittelt, ob längerfristig eine Geschäftsstelle, insbesondere für administrative Aufgaben, geschaffen werden kann.*

# ZUKUNFTSPLÄNE

## - ORGANISATIONSENTWICKLUNG -

Da der administrative Aufwand immer grösser wird, gestaltet es sich laufend schwieriger, diesen mit Freiwilligenarbeit zu bewältigen. Aufgrund dieser Situation ergibt sich das Jahresziel 3. Konkret fand im Rahmen des Förderangebots "Zusammenleben" des Kantons St. Gallen ein Gespräch mit der Fachhochschule Ost statt, bei welchem eine mögliche Prozessbegleitung besprochen wurde.

## - DANKE -

Mit grosser Dankbarkeit blicken wir auf ein weiteres Jahr zurück, das durch unermüdliche Unterstützung und viel Hingabe geprägt war. Unser Erfolg ist vielen Personen zu verdanken.

Unseren Trainer:innen, deren Engagement, Zeit und Einsatz der treibende Motor hinter allem sind, was wir bei AKIN erreichen. Eure Leidenschaft für unsere gemeinsame Vision, eure aktive Mithilfe für soziale Gerechtigkeit und eure Bereitschaft, sich für andere einzusetzen, sind inspirierend und unersetzlich.

Ein herzliches Dankeschön auch an alle Mitglieder, die mit ihrer Mitgliedschaft unseren Verein stärken und ihm Leben einhauchen. An alle Trainings-Teilnehmende, die durch ihre Teilnahme an unseren Programmen und Veranstaltungen das Netzwerk und die Gemeinschaft von AKIN weiter ausbauen. Und an alle Freunde von AKIN, die unsere Botschaft teilen, uns unterstützen und unsere Arbeit bekannt machen.

Ein besonderer Dank geht auch an unsere grosszügigen Spender:innen und Partner:innen, deren finanzielle Unterstützung und Zusammenarbeit es uns ermöglichen, unsere Programme und Projekte umzusetzen und einen positiven Einfluss in unserer Gemeinschaft zu haben.

Gemeinsam haben wir im vergangenen Jahr viel erreicht, aber wir wissen, dass noch viel Arbeit vor uns liegt. Mit eurer fortwährenden Unterstützung sind wir zuversichtlich, dass wir auch in Zukunft viel Positives bewirken können. Danke, dass ihr Teil dieser wunderbaren Gemeinschaft seid und dafür, dass ihr AKIN zu dem macht, was es ist.



# IMPRESSIONEN



# IMPRESSIONEN





# **MKIN**

**AKTION INTEGRATION**

---

**SPORT KENNT  
KEINE GRENZEN**